ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА  
II ступень - «Мой ребенок - подросток»  
для родителей учащихся V-IX классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов | Сроки проведения | Форма проведения | Ответственные |
| *5-й класс* | | | | |
| 1 | *Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе.*  Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации  пятиклассников к школе | Октябрь 2023 | Семинар- практикум  1 | Классный руководитель Корда О.М. |
| Классный руководитель Русецкая Е.В. |
| Классный руководитель Клышейко А.В. |
| 2 | *Тема 2. Ребенок среди сверстников*  Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности  ребенка в признании и самореализации. Проблемы  лидерства. Развитие  способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками | Декабрь 2023 | Круглый стол | Классный руководитель Корда О.М., педагог-психолог Мацкевич Ю.В. |
| Классный руководитель Русецкая Е.В., педагог-психолог Мацкевич Ю.В. |
| Классный руководитель Клышейко А. В., педагог-психолог Мацкевич Ю.В. |
| 3 | *Тема 3. Ваш ребенок вырос.*  Особенности младшего  подросткового возраста.  Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение  подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового  возраста | Март 2024 | Лекция | Классный руководитель Корда О.М., педагог-психолог Мацкевич Ю.В., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| Классный руководитель Русецкая Е.В., педагог-психолог Мацкевич Ю.В., педагог |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | социальный  Осипенко О.Р. |
| Классный руководитель Клышейко А.В., педагог-психолог Мацкевич Ю.В., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| 4 | *Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье.*  Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками.  Почему не работают  привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского  авторитета | Май 2024 | Дискуссия | Классный руководитель Корда О.М., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| Классный руководитель Русецкая Е.В., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| Классный руководитель Клышейко А.В., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| *6-й класс* | | | | |
| 1 | *Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи.*  Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье.  Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Проблемы  нравственного воспитания  детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка | Октябрь  2023 | Семинар- практикум | Классный руководитель Дияк О.П., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| Классный руководитель Ошмяна Л.Э., педагог социальный Осипенко О.Р. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | *Тема 2. Профилактика*  *проблемного поведения*  *подростков.* Отклоняющееся поведение  подростков. Формы  аддиктивного (зависимого)  поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого  поведения. Профилактика  зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения  подростков. | Декабрь 2023 | Вебинаг | Т " Т-Ж~ч~-М " ~i  рукожхзте-гь  Дуге ОЛ\_  Мстпгич Ю В |
| Классный руководитель Ошмяна Л.Э., педагог-психолог Мацкевич Ю.В. |
| 3 | *Тема 3. Безопасность*  *подростков в сети Интернет.* Виртуальная реальность:  возможности и опасности. Основные правила  медиабезопасности для  родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях. Телефон, компьютер,  социальные сети в жизни современного подростка | Март 2024 | Практикум | Классный руководитель Дияк О.П., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| Классный руководитель Ошмяна Л.Э., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| 4 | *Тема 4. Организация летнего отдыха подростков.*  Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности  детей *в* летний период | Май 2024 | Семинар- практикум | Классный руководитель Дияк О.П. |
| Классный руководитель Ошмяна Л.Э. |
| 7 *класс* | | | | |
| 1 | *Тема 1. Психологические и физиологические особенности сем иклассн иков.*  Возрастные особенности 13-14- летних подростков. Половое | Октябрь  2023 | Семинар- практикум | Классный руководитель Озим О.А. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | созревание.  Специфика развитие зажканих памяти. мьшиенля. хахжаьме школьника и его успехи в учёбе |  |  |  |
| 2 | *Тема 2. Профилактика*  *правонарушений подростков.*  Противоправное поведение  несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска» | Декабрь 2023 | Лекция | Классный руководитель Озим О.А., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| Классный руководитель Липатова Н.А., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| 3 | *Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности*  *переходного возраста*  Жизнь семьи с ребенком- подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье.  Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила  взаимодействия с подростком | Март 2024 | Конференци я | Классный руководитель Озим О.А., педагог социальный Осипенко О.Р., педагог-психолог Мацкевич Ю.В. |
| Классный руководитель Липатова Н.А., педагог социальный Осипенко О.Р., педагог-психолог Мацкевич Ю.В. |
| 4 | *Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков.*  Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков - что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка  обучением? Мотивация на успех. «Фокус с  исчезновением» или что происходит с учебной  мотивацией в подростковом возрасте | Май 2024 | Психологии еский тренинг | Классный руководитель Озим О.А., педагог-психолог Мацкевич Ю.В. |
| Классный руководитель Липатова Н.А., педагог-психолог Мацкевич Ю.В. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *8-й класс* | | | | |
| 1 | *Тема 1. Жизненные цели подростков.*  Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение.  Успеваемость в школе как один из факторов успешного  достижения целей | Октябрь  2023 | Диалог | Классный руководитель Волынец Е.В.  Классный руководитель Белявская С.Л. |
| 2 . | *Тема 2. Как уберечь подростка от насилия.*  Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций.  Профилактика основных  рисков. Особенности  виктимного поведения  (поведения «жертвы») | Декабрь 2023 | Форум | Классный руководитель Волынец Е.В., педагог социальный Осипенко О.Р., педагог- психолог Мацкевич Ю.В. Классный руководитель Белявская С.Л., педагог социальный Осипенко О.Р., педагог- психолог Мацкевич Ю.В. |
| 3 | *Тема 3. Осторожно: суицид*  Суицид среди  несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы  суицидального поведения у подростков. Индикаторы  суицидального риска.  Профилактика суицидального поведения | Март 2024 | Круглый стол | Классный руководитель Волынец Е.В., педагог социальный Осипенко О.Р., педагог- психолог Мацкевич Ю.В. Классный руководитель Белявская С.Л., педагог социальный Осипенко О.Р., педагог- психолог Мацкевич Ю.В. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 4  । | *Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях.*  Понятие «конфликт».  Супружеские ссоры и  конфликты.  Мир подростков и мир взрослых: как ужиться?  Школьные конфликты.  Культура поведен;»! взрослых ***в*** детей при возникновении школьных конфликтов,  профилактика буллинга. | Май 2024 | Круглый стол с элементами тренинга | Классный руководитель Волынец Е.В., педагог социальный Осипенко О.Р., |
| Классный руководитель Белявская С.Л., педагог социальный Осипенко О.Р., педагог- психолог Мацкевич Ю.В. |
| *9-й класс* | | | |  |
| 1 | *Тема 1. Портрет современного подростка*  Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты.  Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе | Октябрь 2023 | Лекция | Классный руководитель Покуть А.И., педагог- психолог Мацкевич Ю.В. |
| Классный руководитель Гурьева Т.Ю., педагог- психолог Мацкевич Ю.В. |
| 2 | *Тема 2. Агрессия, её причины и последствия*  Возможные способы  преодоления агрессивности в поведении подростка.  Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения  подростка | Декабрь 2023 | Беседа | Классный руководитель Покуть А. И.,  педагог- психолог Мацкевич Ю.В. |
| Классный руководитель Гурьева Т.Ю., педагог- психолог Мацкевич Ю.В. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | *Тема 2. Профилактика*  *проблемного поведения*  *подростков.* Отклоняющееся поведение  подростков. Формы  аддиктивного (зависимого)  поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого  поведения. Профилактика  зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения  подростков. | Декабрь 2023 | Вебинар | Классный руководитель Дияк О.П., педагог-психолог Мацкевич Ю.В. |
| Классный руководитель Ошмяна Л.Э., педагог-психолог Мацкевич Ю.В. |
| 3 | *Тема 3. Безопасность*  *подростков в сети Интернет.* Виртуальная реальность:  возможности и опасности. Основные правила  медиабезопасности для  родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях. Телефон, компьютер,  социальные сети в жизни современного подростка | Март 2024 | Практикум | Классный руководитель Дияк О.П., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| Классный руководитель Ошмяна Л.Э., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| 4 | *Тема 4. Организация летнего отдыха подростков.*  Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности  детей *в* летний период | Май 2024 | Семинар- практикум | Классный руководитель Дияк О.П. |
| Классный руководитель Ошмяна Л.Э. |
| 7 *класс* | | | | |
| 1 | *Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников.*  Возрастные особенности 13-14- летних подростков. Половое | Октябрь  2023 | Семинар- практикум | Классный руководитель Озим О.А. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | старшеклассника.  Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей |  |  |  |
| 3 | ***Тема 3. Подготовка***  ***старшеклассников к будущей семейной жизни.***  Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование  ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.  Роль семейных  взаимоотношений и традиций в подготовке  старшеклассников к семейной жизни | Март 2024 | Круглый стол | Классный руководитель Анашкевич Н.Н., педагог социальный Осипенко О.Р. |
|  | ***Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к***  ***экзаменам?***  Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику  справиться с тревогой  (мнемотехники, приемы  концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Это страшное слово «стресс»  Сотрудничество родителей и педагогов в период  подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха в  экзаменационный период | Май 2024 | Семинар- практикум | Классный руководитель Анашкевич Н.Н., педагог-психолог Мацкевич Ю.В. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | молодежи. Незапланированная беременность и аборт.  Профилактика 3111111.  Стиль жизни и  репродуктивное здоровье  молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности  репродуктивного здоровья |  |  |  |
| 4 | ***Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?***  Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе | Май 2024 | Семинар- практикум | Классный руководитель Соболь Н.И. |
| ***11-й класс*** | | | | |
| 1 | ***Тема 1. Как помочь старшекласснику в***  ***профессиональном самоопределении?*** Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор  профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии.  Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии | Октябрь 2023 | Форум | Классный руководитель Анашкевич Н.Н. |
| 2 | ***Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?***  Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости.  Виды угроз, представляющих опасность для жизни,  физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития | Декабрь 2023 ' | Конференци я | Классный руководитель Анашкевич Н.Н., педагог-психолог Мацкевич Ю.В., педагог социальный Осипенко О.Р. |