ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
II ступень - «Мой ребенок - подросток»
для родителей учащихся V-IX классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов | Сроки проведения | Форма проведения | Ответственные |
| *5-й класс* |
| 1 | *Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе.*Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптациипятиклассников к школе | Октябрь 2023 | Семинар- практикум1 | Классный руководитель Корда О.М. |
| Классный руководитель Русецкая Е.В. |
| Классный руководитель Клышейко А.В. |
| 2 | *Тема 2. Ребенок среди сверстников*Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребностиребенка в признании и самореализации. Проблемылидерства. Развитиеспособности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками | Декабрь 2023 | Круглый стол | Классный руководитель Корда О.М., педагог-психолог Мацкевич Ю.В. |
| Классный руководитель Русецкая Е.В., педагог-психолог Мацкевич Ю.В. |
| Классный руководитель Клышейко А. В., педагог-психолог Мацкевич Ю.В. |
| 3 | *Тема 3. Ваш ребенок вырос.*Особенности младшегоподросткового возраста.Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общениеподростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подростковоговозраста | Март 2024 | Лекция | Классный руководитель Корда О.М., педагог-психолог Мацкевич Ю.В., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| Классный руководитель Русецкая Е.В., педагог-психолог Мацкевич Ю.В., педагог |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | социальныйОсипенко О.Р. |
| Классный руководитель Клышейко А.В., педагог-психолог Мацкевич Ю.В., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| 4 | *Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье.*Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками.Почему не работаютпривычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительскогоавторитета | Май 2024 | Дискуссия | Классный руководитель Корда О.М., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| Классный руководитель Русецкая Е.В., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| Классный руководитель Клышейко А.В., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| *6-й класс* |
| 1 | *Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи.*Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье.Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Проблемынравственного воспитаниядетей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка | Октябрь2023 | Семинар- практикум | Классный руководитель Дияк О.П., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| Классный руководитель Ошмяна Л.Э., педагог социальный Осипенко О.Р. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | *Тема 2. Профилактика**проблемного поведения**подростков.* Отклоняющееся поведениеподростков. Формыаддиктивного (зависимого)поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимогоповедения. Профилактиказависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведенияподростков. | Декабрь 2023 | Вебинаг | Т " Т-Ж~ч~-М " ~iрукожхзте-гьДуге ОЛ\_Мстпгич Ю В |
| Классный руководитель Ошмяна Л.Э., педагог-психолог Мацкевич Ю.В. |
| 3 | *Тема 3. Безопасность**подростков в сети Интернет.* Виртуальная реальность:возможности и опасности. Основные правиламедиабезопасности дляродителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях. Телефон, компьютер,социальные сети в жизни современного подростка | Март 2024 | Практикум | Классный руководитель Дияк О.П., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| Классный руководитель Ошмяна Л.Э., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| 4 | *Тема 4. Организация летнего отдыха подростков.*Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Рекомендации родителям по обеспечению безопасностидетей *в* летний период | Май 2024 | Семинар- практикум | Классный руководитель Дияк О.П. |
| Классный руководитель Ошмяна Л.Э. |
| 7 *класс* |
| 1 | *Тема 1. Психологические и физиологические особенности сем иклассн иков.*Возрастные особенности 13-14- летних подростков. Половое | Октябрь2023 | Семинар- практикум | Классный руководитель Озим О.А. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | созревание.Специфика развитие зажканих памяти. мьшиенля. хахжаьме школьника и его успехи в учёбе |  |  |  |
| 2 | *Тема 2. Профилактика**правонарушений подростков.*Противоправное поведениенесовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска» | Декабрь 2023 | Лекция | Классный руководитель Озим О.А., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| Классный руководитель Липатова Н.А., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| 3 | *Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности**переходного возраста*Жизнь семьи с ребенком- подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье.Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правилавзаимодействия с подростком | Март 2024 | Конференци я | Классный руководитель Озим О.А., педагог социальный Осипенко О.Р., педагог-психолог Мацкевич Ю.В. |
| Классный руководитель Липатова Н.А., педагог социальный Осипенко О.Р., педагог-психолог Мацкевич Ю.В. |
| 4 | *Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков.*Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков - что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подросткаобучением? Мотивация на успех. «Фокус сисчезновением» или что происходит с учебноймотивацией в подростковом возрасте | Май 2024 | Психологии еский тренинг | Классный руководитель Озим О.А., педагог-психолог Мацкевич Ю.В. |
| Классный руководитель Липатова Н.А., педагог-психолог Мацкевич Ю.В. |

|  |
| --- |
| *8-й класс* |
| 1 | *Тема 1. Жизненные цели подростков.*Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение.Успеваемость в школе как один из факторов успешногодостижения целей | Октябрь2023 | Диалог | Классный руководитель Волынец Е.В.Классный руководитель Белявская С.Л. |
| 2 . | *Тема 2. Как уберечь подростка от насилия.*Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций.Профилактика основныхрисков. Особенностивиктимного поведения(поведения «жертвы») | Декабрь 2023 | Форум | Классный руководитель Волынец Е.В., педагог социальный Осипенко О.Р., педагог- психолог Мацкевич Ю.В. Классный руководитель Белявская С.Л., педагог социальный Осипенко О.Р., педагог- психолог Мацкевич Ю.В. |
| 3 | *Тема 3. Осторожно: суицид*Суицид срединесовершеннолетних. Виды и причины. Мотивысуицидального поведения у подростков. Индикаторысуицидального риска.Профилактика суицидального поведения | Март 2024 | Круглый стол | Классный руководитель Волынец Е.В., педагог социальный Осипенко О.Р., педагог- психолог Мацкевич Ю.В. Классный руководитель Белявская С.Л., педагог социальный Осипенко О.Р., педагог- психолог Мацкевич Ю.В. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 4। | *Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях.*Понятие «конфликт».Супружеские ссоры иконфликты.Мир подростков и мир взрослых: как ужиться?Школьные конфликты.Культура поведен;»! взрослых ***в*** детей при возникновении школьных конфликтов,профилактика буллинга. | Май 2024 | Круглый стол с элементами тренинга | Классный руководитель Волынец Е.В., педагог социальный Осипенко О.Р., |
| Классный руководитель Белявская С.Л., педагог социальный Осипенко О.Р., педагог- психолог Мацкевич Ю.В. |
| *9-й класс* |  |
| 1 | *Тема 1. Портрет современного подростка*Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты.Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе | Октябрь 2023 | Лекция | Классный руководитель Покуть А.И., педагог- психолог Мацкевич Ю.В. |
| Классный руководитель Гурьева Т.Ю., педагог- психолог Мацкевич Ю.В. |
| 2 | *Тема 2. Агрессия, её причины и последствия*Возможные способыпреодоления агрессивности в поведении подростка.Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведенияподростка | Декабрь 2023 | Беседа | Классный руководитель Покуть А. И.,педагог- психолог Мацкевич Ю.В. |
| Классный руководитель Гурьева Т.Ю., педагог- психолог Мацкевич Ю.В. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | *Тема 2. Профилактика**проблемного поведения**подростков.* Отклоняющееся поведениеподростков. Формыаддиктивного (зависимого)поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимогоповедения. Профилактиказависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведенияподростков. | Декабрь 2023 | Вебинар | Классный руководитель Дияк О.П., педагог-психолог Мацкевич Ю.В. |
| Классный руководитель Ошмяна Л.Э., педагог-психолог Мацкевич Ю.В. |
| 3 | *Тема 3. Безопасность**подростков в сети Интернет.* Виртуальная реальность:возможности и опасности. Основные правиламедиабезопасности дляродителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях. Телефон, компьютер,социальные сети в жизни современного подростка | Март 2024 | Практикум | Классный руководитель Дияк О.П., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| Классный руководитель Ошмяна Л.Э., педагог социальный Осипенко О.Р. |
| 4 | *Тема 4. Организация летнего отдыха подростков.*Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Рекомендации родителям по обеспечению безопасностидетей *в* летний период | Май 2024 | Семинар- практикум | Классный руководитель Дияк О.П. |
| Классный руководитель Ошмяна Л.Э. |
| 7 *класс* |
| 1 | *Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников.*Возрастные особенности 13-14- летних подростков. Половое | Октябрь2023 | Семинар- практикум | Классный руководитель Озим О.А. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | старшеклассника.Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей |  |  |  |
| 3 | ***Тема 3. Подготовка******старшеклассников к будущей семейной жизни.***Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формированиеценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.Роль семейныхвзаимоотношений и традиций в подготовкестаршеклассников к семейной жизни | Март 2024 | Круглый стол | Классный руководитель Анашкевич Н.Н., педагог социальный Осипенко О.Р. |
|  | ***Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к******экзаменам?***Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшеклассникусправиться с тревогой(мнемотехники, приемыконцентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). Это страшное слово «стресс»Сотрудничество родителей и педагогов в периодподготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников. Режим учебного труда и отдыха вэкзаменационный период | Май 2024 | Семинар- практикум | Классный руководитель Анашкевич Н.Н., педагог-психолог Мацкевич Ю.В. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | молодежи. Незапланированная беременность и аборт.Профилактика 3111111.Стиль жизни ирепродуктивное здоровьемолодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценностирепродуктивного здоровья |  |  |  |
| 4 | ***Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?***Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе | Май 2024 | Семинар- практикум | Классный руководитель Соболь Н.И. |
| ***11-й класс*** |
| 1 | ***Тема 1. Как помочь старшекласснику в******профессиональном самоопределении?*** Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выборпрофессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии.Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии | Октябрь 2023 | Форум | Классный руководитель Анашкевич Н.Н. |
| 2 | ***Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?***Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости.Виды угроз, представляющих опасность для жизни,физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития | Декабрь 2023 ' | Конференци я | Классный руководитель Анашкевич Н.Н., педагог-психолог Мацкевич Ю.В., педагог социальный Осипенко О.Р. |